

# 女性会だより



～かがやき～

春日井商工会議所女性会  
担当 広報委員会



## 「ありがとう」を何回言いましたか？

会員交流委員会 小笠原 京子

毎朝、新聞3紙に目を通し話のネタは無いかと探している。中でも中日新聞「発言・みんなの声」「くらしの作文」はどちらも投稿する形で好きです。数年前の89歳女性の作文を紹介します。

グループで脳トレを始めて6年目。テキストの1ページ目に「有難う」を何回言ったかを日誌に書くのが良いとある。「ありがとう」と言えば脳が広範囲に刺激され記憶力・集中力・コミュニケーション力までアップし認知症予防に役立つとあった。前日を思い出し、書き続けてひと月が過ぎた。なんとひと月で467回。どんなことに感謝してきたのかを知り、内容を思い出すことで脳の想像力も著しく高まる。誰かに親切にさせていただいた事、幸せをもらっていることに気づかされる。独居の私が周りの人たちに守られていると感謝の気持ちで一杯になる。「ありがとう」の一言で閉ざされた相手の心に入っていきような気がします。

新聞はニュースを知るだけではなく生活のヒントを教えてください。移り変わりが激しく、見落としてしまう小さなできごと、それを気づかせてくれる文章でした。そのような経験を女性会で活かしていければと思っています。

今月号の会員は

(有)中日上条販売 小笠原 京子さんです

### Q1.今ハマっている事(物)は何ですか？

安い材料でみんなが喜んでくれる料理を作ること

### Q2.最近で1番嬉しかったことは何ですか？

新しく始めようと思った習い事(己字、歌)で良い先生に出会えたこと

私たちは、「起業女子」「経営承継女性」  
「経営者を支える女性」を応援します

女性会では、随時会員を募集中です！

入会資格：春日井商工会議所の会員事業所の女性経営者またはこれに準ずる方

春日井商工会議所女性会

検索



## 活動報告

ステップアップ委員会  
ふたばプロジェクト 鈴木 二葉

3月21日春分の日、女性会のメンバー14人に春日井市役所森本邦博さんの黒一点を加えた総勢15名で弥勒山ハイキングに行ってきました。毎月弥勒山登頂しているステップアップ委員会委員長高木いおりさんの先導のもと、迷子にならないようにと皆必死でついて行きました。ハイキングというより登山道と言ったほうが良いくらい急な山道でした。「明日、絶対筋肉痛～」「足がプルプルしてる～」と言いながらも、途中大理石の見学をしたり、小鳥のさえずりを楽しんだりしながらの和気あいあいとしたハイキングでした。道中メンバーに草木の名前を教えていただいたり、メンバーの特技などの話で盛り上がりたりして、親睦も深まりました。

弥勒山の頂上で春日井市内や名古屋、犬山方面の景色を堪能した後は持参したお弁当を食べたり、お菓子交換したりして楽しい昼食タイムとなりました。当日は曇り空でしたが下山まで雨は降らず、さすが強運な女性会メンバーが集まっているから、と納得した一日でした。

私は令和4年度途中から女性会に加入したばかりなのですが、皆さん気さくな方ばかりで、お会いするのが楽しみになっています。ぜひ女性会にご加入ください。



## 今後の行事予定

6月例会 6月20日(火) 9:30～17:00

岡崎市視察研修

7月例会 7月20日(木) 11:00～14:00

愛知県商工会議所女性会連合会総会